

Beeldcoaching

Beelden zeggen meer dan woorden.

Beeldcoaching gaat over anders kijken, anders luisteren, vinden wat je snel over het hoofd ziet, mogelijkheden vinden waar problemen zich opdringen, uit denkkaders stappen. Beeldcoaching gebruikt daar beeldmateriaal voor. Beelden van jezelf en beelden van anderen. Bij Beeldcoaching is niet de logica van het zien, begrijpen en interpreteren van beelden van betekenis, maar juist de dialogica. De Beeldcoach is zich bewust van de perceptieswitch die normaal is als je weer ziet wat je eerst niet zag. En hij is zich bewust van het directe positieve effect daarvan op gedrag en inzicht.

Het gaat bij Beeldcoaching om 'anders kijken'. Videobeelden zijn daarbij een medium. Je kunt buiten de situatie rustig kijken wat er allemaal gebeurde. Je kunt terugspoelen, slow motion, stills en stops maken. De beelden zijn een aanleiding om anders te kijken en dit leidt tot nieuwe inzichten. Bij Beeldcoaching leer je op andere manieren te kijken.

We baseren ons daarbij op theorieën over leren en veranderen. In het kijken naar beeld bewandelen wij daarin drie wegen: de intellectuele weg (het denken), de emotionele weg (het voelen) en de spirituele weg (het willen) en dit doen we om kennis en bewustzijn te bevorderen in het gedrag, de drijfveren, de motieven en het waardesysteem van de gesprekspartners. Beeldcoaching is een werkwoord en een manier van zijn. Opleiding en praktijk bieden een continuüm van mogelijkheden.

VOORAF

Beeldcoaching is als methodiek een van de invloedrijkste instrumenten als het gaat om professionalisering van professionals in de zorg en het speciaal onderwijs.

Het geeft direct en praktisch inzicht in het functioneren van leerlingen en cliënten. Er hoeft weinig te worden uitgelegd, want beelden spreken voor zich.

De methode geeft op snelle wijze persoonlijke en praktische feedback en wezenlijke werkpunten worden sneller bereikt. Zorginstellingen en scholen voor speciaal onderwijs waar Beeldcoaching een belangrijk onderdeel uitmaakt in de professionalisering zijn enthousiast en kennen het directe resultaat van het anders kijken naar leerlingen en cliënten.

Beeldcoaching is ook een complex instrument. Je gebruikt het niet 'zomaar' of 'even'. Het is al een hele kunst om beelden goed te analyseren en de betekenis goed te vatten. Beeldcoaching vraagt vaardigheden die speciale eisen stelt aan de beeldcoaches. Dat gaat van zeer praktisch, cameratechniek, naar analyse vaardigheden tot overdracht en coachingsvaardigheden.

De opleiding Beeldcoaching wordt daarom ook georganiseerd vanuit een samenwerkende Stichting voor Opleiders en een Beroepsvereniging voor videocoaches zelf.



DE OPLEIDING

Beeldcoaching: niveau 1

Dit deel van de opleiding is een eerste kennismaking en kan zowel in een groep als individueel worden gevolgd. Het bestaat uit ongeveer 4 sessies met een tussentijd van 4 weken, afhankelijk van het observatievermogen en de technische competentie.

De tussentijd is nodig om in de praktijk te oefenen, de techniek en montage onder de knie te krijgen, te reflecteren op de eigen praktijk en het lezen van literatuur en artikelen die in de training worden aangereikt. Ook het oefenen tussendoor in een sub-groepje bestaat tot de mogelijkheden.

De totale tijdsbesteding is een tweevoud van de uren die worden doorgebracht met de opleider: 1 uur training betekent 2 uur voorbereiding (opnames maken, beelden selecteren, sessies voorbereiden ed.)

In deze fase wordt zelf instructiemateriaal ingezet; de fase wordt afgesloten met een toets micro-analyse.

WERKWIJZE

U ervaart eerst zelf wat een camera met u doet en leert wat de effecten zijn als je wordt gefilmd. Tevens leert u de grammatica van beeldtaal en leert u waar de situatie aan moet voldoen voordat u met filmen kunt beginnen: de ethische grenzen.

Vervolgens maakt u opnames en krijgt u feedback op uw manier van filmen. Opnames worden geïnterpreteerd vanuit diverse perspectieven waardoor de leraar tot reflectie kan komen. U analyseert meerdere situaties en brengt deze systematisch in kaart.

U bent voortdurend actief: filmt, geeft feedback, observeert, analyseert, selecteert beelden en monteert desgewenst.

U leert het gedrag analyseren in groepsbegeleiding sub groepen en individuele begeleiding.

Belangrijk is dat u zelf beschikt over een camera. Er wordt vanuit gegaan dat u zelf video opnames maakt en inbrengt.

Na afloop:

- kent u de ethische grenzen van video gebruik
- kunt u een geschikte opname maken
- weet u de effecten ervan op de begeleider, behandelaar of leraar
- hebt u een interpretatie kader voor de beelden
- kent u de logica van communicatie op groepsniveau
- kent u de communicatie cyclus op individueel niveau
- kunt u micro-analyses maken
- kunt u videomateriaal selecteren van sterk naar zwak

Beeldcoaching: niveau 2

Dit deel van de opleiding is een verdieping op niveau 1 en verhoogt uw vaardigheden in het interpreteren en selecteren van beeldmateriaal.

Hierbij wordt in ongeveer 8 sessies de basis gelegd van uw professionele vaardigheden op het gebied van Beeldcoaching. Daarbij ontstaat meer inzicht in het coachingsproces zelf en het eigen aandeel daarin.

U traint uzelf door video opnames te maken in de eigen beroepspraktijk en deze in de training in te brengen.

U leert effectief met collega's te werken. U bepaalt gezamenlijk de vraagstelling, maakt gerichte video opnames en voert feedbackgesprekken. U reflecteert op uw eigen begeleidervaardigheden door ook de feedbackgesprekken op te nemen en te analyseren.

U bestudeert literatuur en maakt een schriftelijke zelfevaluatie.

De totale tijdsbesteding is afhankelijk van het aantal leraren dat u begeleidt, maar is gemiddeld 4 uur per week.

Voorwaarde voor toelating is de afronding van het onderdeel Video Coaching niveau 1.



Werkwijze:

U werkt gedurende eens in de vier weken met de opleider, alleen of in een groep die niet groter is dan 5 personen. U maakt opnames in de praktijk en brengt deze tijdens de verschillende sessies van de opleiding in.

U weet het beeldmateriaal zo te ordenen dat leren mogelijk wordt. U kunt ook inschatten of de ander autonoom met het materiaal aan de slag kan. U oefent en bepaalt hoe een feedbacksessie met de gecoachte een optimaal effect kan hebben. U voert voortdurend gesprekken in de praktijk en neemt ook dat op video op. U reflecteert achteraf op uw eigen vaardigheden en attitude. Zo ontwikkelt u zelfkennis, en leert u al doende de methode.

U krijgt inzicht in de werkwijze met de camera en ervaart wat het effect is van uw eigen begeleidersstijl. Noodzakelijk is dat u procesmatig leert werken.

U kunt met beeld aantonen minimaal 2 gecoachten succesvol te hebben begeleid en hebt in minimaal 5 situaties kunnen oefenen.

Na afloop:

- kunt u een intakegesprek voeren
- kunt u een selectie maken van beelden die competentiebevorderend is voor de gecoachte
- kunt u een coachingsgesprek voeren waarbij videobeelden het hoofdbestanddeel zijn
- kunt u een veranderingstraject in gang zetten
- hebt u twee trajecten succesvol beëindigd en met minimaal vijf situaties geoefend

De vorderingen zijn afhankelijk van de oefenmogelijkheden, de voorkennis, de coachingsvaardigheden.

Sommige begeleiders kunnen meteen hierna de "masterproof" van niveau 3 doen en ronden hiermee hun opleiding af. Anderen verlengen hun opleidingstijd.

Beeldcoaching: niveau 3

Deze fase is een individueel leerproces. Pas als dit niveau met goed gevolg is afgerond is toegang tot de Beroepsvereniging SVIB mogelijk.

U leert dat uw eigen gedrag een variabele vormt in veranderingsprocessen van de ander. Wat doet u precies, wat zegt u, hoe vraagt u door, welke indruk maakt u? Maakt u de ander actief of neemt u teveel over. U leert kritisch reflecteren op uw eigen interventies. U leert de effecten van uw persoonlijke stijl kennen en werkt zelfstandig met de methode. U leert te implementeren als het gaat om beeldgebruik, en zet hiermee verandering bij anderen in gang.

Als eindwerkstuk presenteert u, met behulp van video, uw werk als beeldcoach. U comprimeert uren film tot een werkzaam geheel. U toont veranderingsprocessen en reflecteert op uw eigen aandeel daarin.

Dit onderdeel van de Opleiding Beeldcoaching is voor ervaren beeldcoaches die hebben leren werken met de camera en niveau 1 en 2 van de opleiding hebben doorlopen of die elders opleidingen video interactie begeleiding hebben gedaan.

Werkwijze:

Van tevoren worden de leerdoelen bepaald. Wat zijn uw krachten en wat zijn de valkuilen in het contact met de ander.

U schaaft aan uw eigen begeleidervaardigheden en bent in staat per gecoachte de gewenste situatie te creëren.

U brengt videomateriaal mee van de mensen die u coacht en kijkt kritisch naar uw begeleidings-gesprekken. U werkt aan uw persoonlijke activerende begeleidingsstijl om oplossingsgericht te kunnen werken op een zodanig concreet niveau dat de leraar ermee uit de voeten kan.

U kunt aantonen met 5 of meer verschillende cliënten te hebben gewerkt waarvan 3 succesvol afgesloten.

Uw begeleidercommunicatie wordt beoordeeld door een onafhankelijke beoordelaar. Tenslotte doet u de 'masterproof' en toont een procesmatige compilatie van een proces. U leert deze presenteren aan een groep.

U voert de presentatie uit in aanwezigheid van de opleider, een tweede beoordelaar en belangstellenden.

Vervolgens kunt u zelfstandig met de methode verder.



Na afloop:

- kunt u een sterkte/zwakte analyse maken van uw eigen begeleidervaardigheden
- kunt u een micro-analyse maken van uw eigen gedrag in een video-coachingsgesprek
- weet u welke interventies u moet plegen om de docent te begeleiden
- werkt u authentiek, respectvol
- kunt u zelfstandig begeleidingstrajecten opzetten
- werkt u concreet en oplossingsgericht
- activeert u meer dan u compenseert
- kunt u een traject terugbrengen tot de kern
- kunt u presenteren met behulp van video opnames

Deelnemers die niveau 3 met goed gevolg hebben afgesloten ontvangen na afloop het erkende Certificaat Beeldcoaching, dat is erkend door het Opleiders Collectief Beeldcoaching en de Beroepsgroep voor Beeldbegeleiders in het Onderwijs.

EXTRA...

In de opleiding Beeldcoaching van Bart Faber, Mens & Systeem wordt automatisch stilgestaan bij het systemisch aspect van Beeldcoaching en worden invalshoeken aangeboden voor Beeldcoaching in complexe zorg of onderwijs situaties. In de opleiding Beeldcoaching van Bart Faber, Mens & Systeem leren de deelnemers alle basisvaardigheden die een erkende Beeldcoach leert en

- de basisvaardigheden van Beeldcoaching in complexe Zorgprocessen.
- Systeemgericht denken bij Beeldcoaching
- Het basisdenkkader 'Loslaten van Beelden'

Ook is het mogelijk om een Maatwerkopleiding samen te stellen op grond van al aanwezige kennis of ervaring. (zie: Maatwerkopleiding)

INVESTERING EN KOSTEN

In de regel hebben de meeste mensen 2 jaar nodig om de gehele opleiding Beeldcoaching af te ronden. De opleidingsduur is sterk afhankelijk van het startniveau en de mate waarin wordt geoefend tijdens de opleiding. Een keer per 4 weken vindt er een opleidingsbijeenkomst plaats van iedere opleidingsgroep.

Kosten: € 2100,- per cursusjaar.

In dit bedrag begrepen:

- opleidingsbijeenkomsten (10 per cursusjaar)
- koffie / thee tijdens de bijeenkomsten
- extra (individueel) evaluatiemoment (voorbereiding, analyse, gesprek)
- certificeerkosten

Bijkomende kosten: € 150,- opleidingsmaterialen (opleidingsmap / opleidingsreader / boek Beeldcoaching ed.)



HET OPLEIDERS COLLECTIEF BEELDCOACHING

Het Opleiders Collectief Beeldcoaching is een samenwerkingsverband van een aantal ervaren beeldcoach-opleiders met ieder hun eigen expertise.

Het Collectief staat voor:

- het in stand houden en aanbieden van een kwalitatief hoogstaande vaardigheidsopleiding Beeldcoaching die voldoet aan de eisen die je van een goede opleiding mag verwachten. het verwezenlijken van objectieerbare toets- en beoordelingsmethodieken in deze opleiding, vanuit de gezamenlijke kwaliteitscriteria
- het bevorderen van innovatieve ontwikkelingen rond om Beeldcoaching in het Onderwijs
- het verder ontwikkelen van gezamenlijke activiteit en ten behoeve van de uitbreiding en kwaliteit van de methodiek en opleiding Beeldcoaching in het Onderwijs
- gezamenlijke zorg voor de kwaliteit van opleiders die zijn aangesloten bij het Collectief.

De opleiders die samen werken in het Collectief delen kennis, ontmoeten elkaar in intervisieverband, hebben een systeem van collegiale visitatie en zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor handhaving van de kwaliteit van de opleiding, innovaties en beoordeling.

Beeldcoaches die in het bezit zijn van het erkende Certificaat Beeldcoaching (niveau 3) worden toegelaten tot de "Landelijke Beroepsgroep voor Beeldbegeleiders (LBBO)".

BART FABER

Bart Faber is sinds 25 jaar actief als Beeldcoach. Vanuit zijn eigen praktijk coacht hij professionals en leidt hij professionals in de zorg en het speciaal onderwijs op. Hij adviseert instellingen in Zorg en Speciaal Onderwijs bij veranderingsprocessen en wordt geconsulteerd bij complexe casuïstiek van zeer uiteenlopende aard. (meer info op www.bartfaber.nl)

Maatwerkopleiding "Beeldcoaching" voor gedragskundigen, leidinggevenden
(voor gedragskundigen en leidinggevenden met ervaring in video interactie begeleiding)

In de maatwerkopleiding Beeldcoaching wordt samen met de gedragskundige of leidinggevende met ervaring in video interactiebegeleiding, doorgebouwd op de mogelijkheden van verschillende methodes van beeldcoaching.

Aangesloten wordt op de functie van de deelnemers in de organisatie en de mogelijkheden voor beeldcoaching. Centraal staan de begrippen perceptieswitch en systeemgericht kijken en denken. De benadering wordt breder gemaakt dan alleen video gebruik. Verschillende beeldvormende methodes worden toegepast om beeldcoaching trajecten te verdiepen. Dit kan variëren van oplossingsgericht werken, opstellingswerk, scriptanalyse, systeemanalyse enz.

In de maatwerkopleiding Beeldcoaching leren de deelnemers alle vaardigheden die een erkende beeldcoach leert en daarnaast:

- Kennis en kunde op het gebied van Beeldvorming bij bijzondere zorgvragen.
- Overdracht van functioneringsbeelden naar medewerkers en teams.
- Kennis en kunde om anderen 'leidinggevend te coachen' met behulp van Beeldcoaching.
- Vergroten van zelfsturing van teams en medewerkers.

Kosten en investering van de Maatwerkopleiding zijn vergelijkbaar met de opleiding Beeldcoaching.

Nadere informatie over individuele trajecten of inCompany trajecten:

Bart Faber, Mens & Systeem info@bartfaber.nl 06 543 61 650



bartfaber

Aanmeldingsformulier Opleiding Beeldcoaching.

Na inschrijving krijgt u een bevestiging van uw inschrijving.

(Overige administratieve en inhoudelijke vragen m.b.t. tot deze opleiding worden binnen een week beantwoord)

| | |
|----------------------------------|--|
| Achternaam (meisjesnaam): | |
| Evt. achternaam echtgenoot: | |
| Alle officiële voornamen voluit: | |
| Roepnaam: | |
| Adres: | |
| Postcode / woonplaats: | |
| Telefoon privé: | |
| Telefoon mobiel: | |
| e-mail: | |
| Geboortedatum: | |
| Geboorteplaats en land: | |
| Geslacht: | |
| Nationaliteit: | |

| | |
|------------------------|--|
| Werkgever: | |
| Functie: | |
| Telefoonnummer: | |
| Adres: | |
| Postcode / woonplaats: | |

| | |
|-------------------------|--|
| Verwante vooropleiding: | |
| Cursussen, anderszins: | |

Opleidingsplaatsen zijn: Leiden of anders afgesproken.

Ondergetekende meldt zich aan voor de Opleiding Beeldcoaching:

Kosten: € 2100,- per cursusjaar + € 150,- materiaalkosten

Hij/ zij verklaart de inschrijfvoorwaarden te hebben gelezen (z.o.z.) en de kosten - verbonden aan deze opleiding - te voldoen na ontvangst van een factuur.

Betalende instantie:

- Ondergetekende verklaart hierbij hij/ zij zelf de opleidingskosten zal betalen.
- Ondergetekende verklaart hierbij dat onderstaande persoon/ instantie voor hem/ haar de opleidingskosten zal betalen:

| | |
|------------------------------------|--|
| Naam betalende persoon/ instantie: | |
| Adres: | |
| Postcode/ woonplaats: | |

Ondertekening:

Plaats, datum:

Handtekening aanmelder:



Inschrijfvoorwaarden Bart Faber Mens & Systeem

- Je kunt je aanmelden bij een opleidingstraject van Bart Faber Mens & Systeem door middel van het inschrijfformulier. Dit formulier kan zowel per post als per mail (info@bartfaber.nl) worden verzonden. Postadres: Bart Faber Mens & Systeem, Cobetstraat 18 2313KC Leiden
- Bij over-aanmelding plaatsen we je op een wachtlijst. Daarvan krijg je direct bericht. Als er iemand afvalt dan word je benaderd in volgorde van aanmelding.
- Wacht met betaling tot je een factuur hebt ontvangen. Facturering vindt per cursusjaar plaats voor aanvang van de opleiding. Het inschrijvingsgeld dient 14 dagen na factuurdatum op de rekening van Bart Faber Mens & Systeem bijgeschreven te zijn.
- Indien je inschrijving ongedaan moet worden gemaakt, berekenen we tot 60 dagen voor het begin van de opleiding € 100,- administratiekosten. Tot 30 dagen voor aanvang van de opleiding berekenen we een bedrag van € 450,- Daarna worden de volledige kosten in rekening gebracht, tenzij je voor vervanging kunt zorgen.
- Uiterlijk twee weken voordat de opleiding begint, beslissen wij, op basis van het aanmeldingen of de opleiding doorgaat. Mocht onverhoopt de opleiding niet door kunnen gaan, dan ontvang je direct bericht. Het reeds overgemaakte bedrag storten we terug.
- Voor aanvang van de eerste bijeenkomst ontvangen deelnemers een definitief programma, een rekening en een routebeschrijving.

A handwritten signature in black ink that reads "Bart Faber". The signature is written in a cursive style and is underlined with a single horizontal stroke.